

## バルバドス医療情報

在バルバドス日本国大使館

平成 29 年 3 月 9 日

### 1 医療事情

当国の医療水準は、先進国には及ばないものの、カリブ諸国の中では比較的高いとされています。国立の総合病院 Queen Elisabeth Hospital(QEH)は600床を有する総合病院で、ほぼすべての診療科目が設けられ、救急救命室(24時間)も設置されています。なお、当地ではホームドクターをもつのが一般的であり、ホームドクターを通じて専門病院を紹介してもらうことができます。

### 2 予防接種等

当国へ渡航するにあたり、ベネズエラ、ボリビア、ブラジル、仏領ギアナ、コロンビア、ペルー、パナマ、スリナムから入国される方、あるいはこれらの国を経由する方は黄熱病予防接種証明書が必要となります。また、WHO の報告によると、当国は A 型肝炎および B 型肝炎の汚染地域に指定されており、渡航にあたってはワクチンの接種が推奨されます。

### 3 日常生活における健康上の注意

近年、当地を含む熱帯および赤道気候の地域でチクングニア熱の発生が拡大しています。チクングニア熱は蚊が媒介するウイルス感染症で、症状として、発熱、発疹、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、骨痛が挙げられます。治療法は確立されておらず、ワクチンも開発段階です。チクングニア熱を発症しないためには、媒介する蚊に刺されないことが最も肝要です。具体的な予防手段としては、虫除けを使用する、肌の露出を控える、衣類やテントに殺虫剤を塗布する、就寝時には網戸や冷房を使用することなどが挙げられます。また、野外にある容器などに水をためない、殺虫剤を散布することなども効果的です。媒介蚊であるヤブカ(ネツタイシマカやヒトスジシマカなど)は主に日中に活動し、家やホテルの客室の中、特にベッドの下、浴室、クローゼットなどに多く発生します。虫除けは CDC(Centers for Disease Control and Prevention: アメリカ疾病予防管理センター)の推奨するディート(含有量 20%)、ピカリジン、ユーカリ油あるいは IR3535 の含まれるものを利用するのが効果的です。前述の成分を含む虫除けは、蚊だけではなく、他の感染症を媒介するダニ、ノミ、ツツガムシ等に対しても効果があります。

その他の昆虫媒介疾病としてデング熱とジカ熱が挙げられますが、同疾病についても有効な治療薬やワクチンはなく、対処療法となります。また、チクングニア熱同様、媒介する蚊にさされないことが最も肝要です。近年ではジカ熱の感染者数が増加しています。なお、当国ではマラリアの流行は報告されていません。

<関係連絡先>

● Queen Elizabeth Hospital (QEH)

公立総合病院で、バルバドス唯一24時間体制の救急救命室を備えている。

住所: Martindales Road, St. Michael

電話: +1-246-436-6450

● FMH Emergency Medical Clinic

すべての医師が救急救命診療可能な私立緊急病院。診療時間は午前8時から午後11時まで。

住所: No.4A, 3rd Avenue, Belleville, St. Michael

電話: +1-246-228-6120/228-6121

● Sandy Crest Medical Center

24時間体制の緊急医療センターを有する私立緊急病院。1人から2人 ER 医が常駐。24時間対応の薬局 (Knights Pharmacy) を併設している。

公共の救急車の利用は公立病院へのみの移送であるため、Sandy Crest へ救急搬送してもらうには契約を結んでいる民間緊急コールセンターの救急車を利用する必要がある。Sandy Crest に救急車を依頼することも可能。

(民間救急コールセンター)

・Island Care

電話: +1-246-435-9425

・Medic Response

電話: +1-246-228-8633

主な医療設備:

CT, X 線, マモグラフィー, 超音波, 治療用病床6, 血液検査, 隔離室, 喘息患者用酸素吸入及びネブライザー

住所: Sunset Crest, St. James (大使館より車で約30分~45分)

電話: +1-246-419-4911

● Coveley Medical Centre

一般診療に加え緊急医療センターを有する私立病院で、マイアミの Baptist Hospital と提携している。1人から2人の一般内科医 (GP) もしくは ER 医が常駐している。診療時間は午前9時から午後7時まで。

主な医療設備:

X 線, マモグラフィー, 超音波(外部専門技師による), 治療用病床5, 血液検査, 隔離室, 喘息患者用酸素吸入及びネブライザー

住所: Building #2, Coverley Town Centre, The Villages At Coverley, Coverley, Christ Church

電話: +1-246-627-1000

● Bay View Hospital

バルバドスにある唯一の私立総合病院である。常駐の医師はなく, 国内の各クリニックより患者とともに医師が当院におもむいて治療する。入院施設を有し, プライベートルームの1泊の使用料は800バルバドスドルである。その他に医師に対する治療費等の支払いが必要である。病床は23あり, 分娩室が2部屋ある。

住所: St. Paul's Avenue, Bayville, St. Michael

電話: +1-246-436-5446

● The Sparman Clinic

24時間体制の緊急医療センターを有する私立病院で、24時間対応の薬局(DASAE Pharmacy)を併設している。

住所: #4 6th Ave. Belleville, St. Michael

電話: +1-246-624-3278

● Winston Scott Polyclinic

黄熱病の予防接種証明書を発行可。

住所: Jemmotts Lane, St. Michael

電話: +1-246-227-7726

(了)